

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA

A la atención de: periodistas, directores de publicaciones y productores

Los miembros de la comunidad hispana encuentran ayuda y esperanza en Alcohólicos Anónimos

La Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos (AA) brinda apoyo y publicaciones en español para sus miembros y para cualquier persona que busque ayuda con un problema con la bebida.

(NUEVA YORK, 21 de octubre de 2022) Los miembros de la comunidad hispana encuentran ayuda y apoyo para lograr y mantener la sobriedad cada día en reuniones en todo Estados Unidos y Canadá. Las personas cuyo primer idioma es el español tienen a su disposición una gama de libros, folletos y otros materiales en su idioma, incluyendo el libro *Alcohólicos Anónimos* ("el Libro Grande"). La [aplicación Meeting Guide de AA](#) [también les permite a los usuarios](#) buscar reuniones en español en su zona o en línea.

Para apoyar a los miembros locales que extienden la mano de AA a las personas que están teniendo problemas con su forma de beber, incluyendo a los integrantes de la comunidad hispana, la Comunidad de AA le solicita a la Oficina de Servicios Generales (OSG) que cree literatura y materiales. Actualmente está en vías de preparación la cuarta edición del Libro Grande en español, y se ha solicitado que nuestros compañeros hispanos [envíen sus historias personales](#). Si bien toda la literatura y las comunicaciones de AA se publican en inglés, español y francés, esta edición del Libro Grande incluye historias de miembros de habla hispana que comparten su experiencia, fortaleza y esperanza.

El año pasado, Alcohólicos Anónimos publicó "[Mujeres hispanas en AA](#)", un folleto con historias personales de mujeres de AA de habla hispana de todo el país, que reflejan una gran diversidad social y económica. "Me hicieron sentir que las conocía y que ellas me conocían a mí, y en poco tiempo AA se volvió como un hogar para mí. Me di cuenta de que podía entender mejor el programa en español y con mujeres hispanas, y esto fue muy importante al comienzo de mi recuperación". (Esther, "Mujeres hispanas en AA")

Además, el AA Grapevine, la revista internacional de AA, publica [La Viña](#), una revista bimestral en español que presenta historias de miembros de AA, con temas que incluyen la sobriedad emocional, el servicio espiritual y más.

Este mes, un nuevo libro en español del AA Grapevine, [Sobriedad emocional: más allá del horizonte](#), presentará historias impactantes de miembros de AA que describen los cambios positivos que la sobriedad puede traer, a medida que practican los principios de AA en todos los aspectos de su vida.

Toda persona interesada en asistir a una reunión de AA puede ubicar una llamando a la Oficina Central o Intergrupo local de AA, o bien por medio de la aplicación Meeting Guide de AA.

[Alcohólicos Anónimos es para cualquier persona que quiera dejar de beber](#). Para más información sobre AA, visite www.aa.org.